bornlearning℠

Cómo comprender lo que siente tu niño

¿Sabes cuál es el primer paso para ayudar a tu niño a aprender? El niño necesita que comprendas cómo se siente y qué necesita. Es verdad que puede ser difícil entender lo que el pequeño quiere comunicar. Sin embargo, si la persona que lo cuida responde de manera positiva, el niño comprenderá que puede confiar en ella, se sentirá protegido y aprenderá a sentirse seguro de sí mismo.

Los niños envían muchas señales para decirte cómo se sienten. Comprende esas señales y podrás ocuparte mejor de sus necesidades e intereses.

Señales e indicios comunes que los niños pequeños usan para decirte lo que están sintiendo:

Lloran y se quejan.

¿Qué significa?: Estas señales pueden significar "Tengo hambre, estoy mojado, cansado, aburrido, adolorido, necesito cambiar de ambiente o necesito un abrazo."

Respuesta: Pregúntate, ¿Es hora de comer, de dormir, de cambiar actividad? ¿Le duele algo? Si el niño no parece tener hambre ni estar cansado, o con fiebre o mojado, trata de calmarlo cantando, caminando, meciéndolo o estrechándolo en tus brazos.

Lloran y miran hacia otro lado.

¿Qué significa?: Los bebés y los niños quieren decir con eso, "Estoy cansado de esta actividad. Es demasiado."

Respuesta: Aleja al niño de esa situación o abandona lo que están haciendo. Descansa o haz otra cosa.

Tienen los ojos bien abiertos, emiten sonidos de felicidad, dan palmaditas, señalan con el dedo, saltan o brincan.

¿Qué significa?: Los niños de todas las edades lo hacen y quieren decir "Estoy interesado. Esto es divertido, continuemos haciéndolo."

Respuesta: Deja que el niño controle la situación. ¿Parece que el niño siente entusiasmo por un juguete? Únete al juego y ayúdale a explorar.

Civitas agradece a **Parents as Teachers,** un programa de educación para los padres de niños pequeños y de apoyo a la familia, por su continuo apoyo.

Cómo comprender lo que siente tu niño, página 2

Lloran, gritan o se tiran al suelo.

¿Qué significa?: "Estoy demasiado alterado, cansado o nervioso para mantener la calma. No soporto más esta situación y no sé cómo expresarlo." El niño no se comporta de esa manera a propósito.

Respuesta: Mantén la calma. Verifica que el niño esté al seguro. Si puedes, aléjalo de la situación. Ayuda a los niños más grandes a que se calmen y expresen lo que sienten con palabras. Di cosas tales como "Noto que estás furioso y alterado."

Nota:

Estas respuestas son sólo sugerencias. Si tratas al niño con amor y atención puedes responder haciendo lo que funcione mejor para ti y tu niño.

Cuando se está aprendiendo a entender los sentimientos del niño hay que recordar lo siguiente:

Haz una pausa, observa, escucha y piensa.

La mejor manera de comprender lo que el niño está expresando es prestar atención. Usa los ojos, el oído y tu instinto. Piensa sobre lo que está pasando en ese momento en particular. Piensa asimismo sobre los cambios de la rutina diaria, tal como no haber dormido la siesta o haber ido de viaje.

Ten paciencia.

Comprender por qué el niño está alterado puede ser difícil. No siempre acertarás, pero ino dejes de intentarlo! Con la práctica mejorarás y tu niño apreciará el esfuerzo.

*Born Learning*SM es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítanos en línea en **www.bornlearning.org.**

CIVITAS | United Way SUCCESS BY 6 | United Way

Monroe Smart Start Birth-to-Five Coalition
Ready for School ▸ Ready for Life.

United Way of Monroe County

www.monroesmartstart.org
www.monroeunitedway.org

Este instrumento de Civitas ha sido adaptado para la campaña de *Born Learning*.
© 2006 Civitas
PT/S/0706