bornlearning℠

# los Juegos ...

Jugar es como trabajar para un niño. Los juegos de los niños producen beneficios que van mucho más allá de lo que es obvio, es decir: ¡la diversión! **El juego estimula la curiosidad, la creatividad y el intelecto de tu niño y le ayuda a comprender su mundo.** En este pequeño folleto encontrarás grandes ideas sobre cómo enriquecer los momentos de juego de tu niño.

## Reglas del juego

*Cuando participas con entusiasmo en los juegos de tu niño, estimulas su imaginación y autoestima. A continuación encontrarás unas cuantas "reglas" simples que puedes seguir para que tu niño tenga una experiencia positiva cuando juegue.*

## Juega tú también

Al jugar con el niño fomentas una relación de confianza que le ayuda a ser feliz.

## Tómate un descanso

Cuando juega solo, el niño tiene el tiempo necesario para asimilar todo lo que ha estado haciendo. Obsérvalo y déjalo tranquilo. Si parece estar aburrido o demasiado estimulado, haz que cambie de actividad.

## Olvídate de las reglas

Alienta al niño a explorar y a ser imaginativo. Al jugar de manera creativa influyes positivamente en su imaginación y desarrollo.

## Piensa como un niño

Enriquece la experiencia de juego del niño creando juegos imaginativos y nuevas maneras de usar sus juguetes.

## Deja que el niño decida qué hacer y cómo hacerlo

Permite que el niño escoja las actividades y decida cómo jugar para que gane confianza en sí mismo.

Civitas agradece a **Parents as Teachers**, un programa de educación para los padres de niños pequeños y de apoyo a la familia, por su continuo apoyo.

# los Juegos ..., página 2

## Actividades divertidas y fáciles para jugar en casa con tu hijo ...

### Inventa historias con títeres

Estimulas la creatividad del niño entreteniéndolo con títeres y muñecos para los dedos. ¡Hará ejercicio con las manos y con la imaginación!

**Qué es lo que puedes hacer en casa:**
Para los más pequeños, dibújate caras en los dedos y muévelos mientras finges que las caras hablan y cantan.

Para los niños de uno o dos años, haz muñecos usando papel o medias usadas y decóralos.

Para los niños de edad preescolar monta un espectáculo con títeres.

**Materiales que necesitarás:**
- Bolígrafos o rotuladores
- Muñecos para los dedos o títeres
- Medias viejas, guantes, bolsas de papel

### Invéntate un instrumento

Deja que el niño cree su propia música. Crea instrumentos usando una combinación de artículos caseros comunes. Su creatividad y coordinación mejorarán con cada nota.

**Qué puedes hacer en casa:**
Para los más pequeños, llena con Cheerios® aproximadamente un tercio de una botella de plástico. Cierra bien la tapa y ... ¡adelante, hazla sonar!

Para los niños de uno o dos años, una cuchara de madera o de plástico se convierte en un palillo de batería y una lata de café puede convertirse en un tambor. Dos tapas de olla pueden convertirse en unos platillos fantásticos.

Para los niños de edad preescolar, pon pasta seca entre dos platos de papel, engrapa los bordes y decóralos con caras divertidas.

**Materiales que necesitarás:**
- Botellas plásticas vacías
- Cheerios, pasta seca
- Cucharas, ollas, recipientes de plástico, platos de papel

### Juega al escondite

Tu pequeño descubrirá algo más que un juguete o una sonrisa escondida con el simple juego del escondite o cucú. Observa cómo se desarrollan su capacidad de comunicación y su sentido del tacto cuando ve cómo aparecen y desaparecen sus objetos favoritos.

**Qué puedes hacer en casa:**
Para los bebés, juega al cucú con las manos o muestra y haz desaparecer un animal de peluche o un juguete favorito.

Si el niño tiene uno o dos años, coloca juguetes o artículos caseros pequeños en una funda de almohada (no uses nunca una bolsa de plástico) y pídele que saque el objeto que tú nombres. A medida que su vocabulario aumente, pídele que saque los objetos y diga lo que son. También puedes poner los objetos en el suelo y eliminarlos uno a uno y entonces preguntarle cuál falta.

Para los preescolares, haz que el niño busque por la casa objetos específicos o de formas particulares. Por ejemplo, pregúntale cuántos círculos puede encontrar. Inicia el juego de "Veo-veo ..." y túrnense "viendo" e identificando distintos objetos.

**Materiales que necesitarás:**
- Una funda de almohada (no uses nunca una bolsa de plástico)
- Juguetes u objetos caseros pequeños

*Born Learning*℠ es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítanos en línea en **www.bornlearning.org.**

CIVITAS | United Way SUCCESS BY 6 | United Way

Monroe Smart Start Birth-to-Five Coalition — Ready for School ▸ Ready for Life.
United Way of Monroe County

www.monroesmartstart.org
www.monroeunitedway.org

Este instrumento de Civitas ha sido adaptado para la campaña de *Born Learning*.
© 2006 Civitas
PT/S/0506