Cinco ideas claves para los nuevos padres

Ustedes Puedes ayudar a tu niño a aprender con más facilidad y a ser más feliz, sencillamente siguiendo estos principios generales.

born**learning**sm

Entiende y responde a las necesidades de tu bebé.

Es imposible malcriar a un bebé, de manera que cuando se queje o llore acércate a él. De esta manera le demostrarás que te preocupas por él y que puede confiar en ti. Ignorar sus necesidades podría ser nocivo a causa del estrés que esto le ocasionaría. Puede que no siempre sepas lo que tu bebé necesita, pero ten paciencia, los dos están aprendiendo. Si le gusta lo que haces, sabrás que has acertado.

Cuídate para que puedas cuidar a tu niño.

Ser padre o madre puede ser abrumador y agotador, de manera que si no te cuidas será muy difícil que puedas cuidar a tu pequeño. Por lo tanto, es importante contar con el apoyo de la familia, amigos u organizaciones. Si necesitas ayuda para cuidar a tu bebé no dudes en buscarla.

Hábla, cánta y lée un cuento a tu niño.

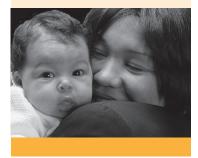
Haz todo lo posible por que tu bebé escuche tu voz. Los sonidos estimulan especialmente la mente de los pequeños. Puedes establecer un vínculo emocional profundo con tu niño simplemente por medio del sonido de tu voz. Los sonidos son también importantes para los recién nacidos porque son los componentes básicos del idioma y del habla.

Crea un mundo estable para tu niño.

Crear rutinas y respuestas lógicas dará al niño la sensación de que el mundo es un lugar seguro y que puede depender de ti. Una vez que haya entendido esto, gastará menos energía tratando de satisfacer sus necesidades y dedicará más tiempo a aprender. Las rutinas pueden incluir actividades básicas, tales como la comida y el baño.

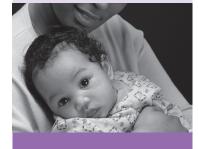
Crea un ambiente seguro para tu niño.

La clave para fomentar el crecimiento y el desarrollo del niño es crear un ambiente estable y seguro. El niño que se siente amado aprenderá más fácilimente acerca del mundo que lo rodea. Por lo tanto, asegúrate de crear un vínculo afectivo dando a tu niño mucho afecto y amor.















www.monroesmartstart.org www.monroeunitedway.org





Born LearningSM es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñados para apoyarlo en su papel determinante como el primer maestro de su niño, los materiales educativos de Born Learning están disponibles a través de los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítenos en línea en www.bornlearning.org.

Civitas agredece a **Parents as Teachers**, un programa de educación para los padres de niños pequeños y de apoyo a la familia, por su apoyo continuo.

Este instrumento de Civitas ha sido adaptado para la campaña de Born Learning. © 2006 Civitas