bornlearning℠

¿Cuánto sabes sobre bebés?

Responde a este breve cuestionario para determinar si sabes cómo optimizar la relación con tu bebé. No te preocupes si no contestas correctamente todas las preguntas. Bornlearning.org siempre estará allí para enseñarte.

1) **Verdadero o Falso:** Es imposible malcriar a un bebé.

2) **Verdadero o Falso:** Es imposible "sobreestimular" a un bebé.

3) **Una buena forma de calmar a un bebé es:**
   A. Cantarle
   B. Cambiarle los pañales
   C. Darle de comer
   D. Darle masajes
   E. Envolverlo en una manta
   F. Todo lo anterior

4) **Verdadero o Falso:** Seguir una rutina ayuda a disminuir la ansiedad del bebé.

5) **Verdadero o Falso:** La televisión estimula el desarrollo de tu bebé tanto como cuando tú le hablas.

6) **Verdadero o Falso:** Debes comenzar a hablarle a tu bebé tan pronto empieza a emitir sonidos.

7) **Verdadero o Falso:** El tipo de cuidado que recibe un bebé forma su personalidad futura.

8) **Verdadero o Falso:** El tipo de cuidado que recibe un bebé influye en su desarrollo mental.

Compara tus respuestas con las que aparecen en el reverso.

Civitas agradece a **Parents as Teachers**, un programa de educación para los padres de niños pequeños y de apoyo a la familia, por su continuo apoyo.

¿Cuánto sabes sobre bebés? página 2

1) Es imposible malcriar a un bebé.
Respuesta: Verdadero. Responder al llanto de tu bebé no sólo es importante para calmarlo, sino también para enseñarle que puede confiar en ti cuando necesita ser atendido.

2) Es imposible "sobreestimular" a un bebé.
Respuesta: Falso. La sobreestimulación se produce cuando el bebé se aburre o no se siente a gusto con una actividad o un juguete. Si gira la cabeza en otra dirección o comienza a llorar, lo mejor es detener la actividad.

3) Una buena forma de calmar a un bebé es:

A. Cantarle
B. Cambiarle los pañales
C. Darle de comer
D. Darle masajes
E. Envolverlo en una manta
F. Todo lo anterior

Respuesta: F. Todo lo anterior. Prueba distintas opciones para determinar cuáles lo calman más.

4) Seguir una rutina ayuda a disminuir la ansiedad del bebé.
Respuesta: Verdadero. Seguir una rutina para las actividades cotidianas (bañarse, comer) ayuda a calmar la ansiedad del bebé, pues crea situaciones predecibles en su vida. Las rutinas le dan sensación de control sobre el mundo que lo rodea, además de asegurarle que puede confiar en ti para satisfacer sus necesidades.

5) La televisión estimula el desarrollo de tu bebé tanto como cuando tú le hablas.
Respuesta: Falso. Las voces que provienen de la televisión no le ofrecen los mismos beneficios que el sonido de tu voz. Es el sonido de tu voz — y no de cualquier otra voz — el que le permite relacionarse contigo y sentir el amor y el afecto que necesita para crecer y desarrollarse.

6) Debes comenzar a hablar a tu bebé tan pronto empieza a emitir sonidos.
Respuesta: Falso. Desde el nacimiento, debes hablarle, cantarle e incluso leerle todo lo que puedas. No importa que tu bebé no entienda lo que dices ni pueda contestarte. Cada vez que tú emites un sonido y él te mira, están estableciendo una importante conexión afectiva.

7) El tipo de cuidado que recibe un bebé forma su personalidad futura.
Respuesta: Verdadero. El amor y la atención que des a tu bebé desde su nacimiento sentarán las bases de su personalidad como adulto. Tu calidez, tu amor y tu afecto le servirán para confiar en su capacidad de aprender sobre el mundo que lo rodea, sentirse bien consigo mismo y con los demás, y tener ganas de seguir aprendiendo.

8) El tipo de cuidado que recibe un bebé influye en su desarrollo mental.
Respuesta: Verdadero. Así como el cuerpo del niño necesita alimento para crecer, su cerebro depende de distintas experiencias para desarrollarse. Dado que en la mayoría de esas experiencias el bebé interacciona contigo, tu cuidado juega un papel crucial en la formación de las conexiones del cerebro del bebé.

Si contestaste correctamente...

- **7–8 preguntas:** ¡Felicitaciones, sin duda sabes mucho sobre bebés!
- **4–6 preguntas:** Tus conocimientos sobre bebés son bastante buenos. Sigue aprendiendo para llegar a ser una verdadera experta.
- **2–3 preguntas:** Debes ampliar tus conocimientos sobre bebés. Bornlearning.org puede ayudarte.
- **0–1 pregunta:** Tus conocimientos sobre bebés son limitados. Visita con frecuencia la página web bornlearning.org para ampliar lo que ya sabes.

Born Learning℠ es una campaña de participación pública que ayuda a los padres, a los que cuidan a los niños y a las comunidades a crear oportunidades de aprendizaje temprano para niños pequeños. Diseñada para apoyarte en el importante papel como el primer maestro del niño, los materiales educativos de *Born Learning* están disponibles gracias a los esfuerzos de United Way, United Way Success By 6 y Civitas. Para más información, visítanos en línea en **www.bornlearning.org.**

CIVITAS | United Way SUCCESS BY 6 | United Way

Monroe Smart Start Birth-to-Five Coalition — Ready for School ▸ Ready for Life.
United Way of Monroe County

Este instrumento de Civitas ha sido adaptado para la campaña de *Born Learning*.
© 2006 Civitas
PT/S/0506

www.monroesmartstart.org
www.monroeunitedway.org